

# Dentifrice a la menthe douce

Voici une recette de dentifrice qui est devenue la référence à la maison. Je n'ai pas trouvé mieux dans le commerce, il fait les dents douces et propres, enlève la plaque dentaire et donne une sensation de fraîcheur agréable.

Piochée sur le site d'Arma-zone, j'ai modifié le parfum et ajouté de la couleur pour qu'il soit plus sympa.

## Dentifrice a la menthe douce

### Ingredients

#### PHASE A

- 85.5 g Carbonate de calcium 65.00 % – (ou 19.5 pelles de 5 ml)
- 0.4 g Bicarbonate de soude 0.30 % – (OU 3 cuillères SMIDGEN 3 cuil. SMIDGEN)
- 3 cuil. TAD Chlorophylle (facultatif c'est juste pour la couleur)

#### PHASE B

- 22.5 g Eau minérale 16.60 % (22.5 ml)
- 13.3 g Glycérine végétale 10.00 % (10.5 ml)

#### PHASE C

- 0.6 g Gomme Xanthane (grade transparent) 0.50 % (2 cuil. TAD)

#### PHASE D

- 6.5 g Lauroyl Sarcosinate 5.00 % (6.5 ml)
- 1.9 g Huile essentielle menthe douce 1.50 % (2.1 ml soit

70 gtttes)

- 0.8 g Conservateur Cosgard 0.60 % (soit 0.8 ml soit 26 gouttes)

## Instructions

1. Transférez la phase A (carbonate de calcium + bicarbonate de soude+ Chlorophylle) dans un bol.
2. Ajoutez la phase B (eau minérale + glycérine) en mélangeant bien jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
3. Ajoutez la phase C (gomme xanthane) en la saupoudrant sous agitation pour une meilleure solubilisation de celle-ci. Laissez reposer 10 minutes. Un gel se forme.
4. Mélangez de nouveau afin d'obtenir un gel lisse.
5. Ajoutez progressivement la phase D (le reste des ingrédients) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transférez la préparation dans votre flacon.
7. Nota : le pH de cette préparation est d'environ 7-7,5.