

# Savon tropical à l'avoine exfoliante

Ce savon est légèrement exfoliant. Je voulais faire un savon au lait d'avoine mais les laits que je trouve dans les magasins contiennent plein d'autres choses que de l'avoine et de l'eau. J'ai bien une recette pour le faire moi-même mais j'avais la flemme alors j'ai décidé d'ajouter l'avoine dans les huiles et de mixer le tout avant d'introduire la soude.

Le résultat visuel est sympa, il va falloir maintenant attendre 1 mois pour le tester.



Savon aux flocons d'avoine

- Huile de coprah (végétaline) : 210 g – 30 %
- Huile d'olive : 210 g – 30 %
- Saindoux : 140 g – 20 %
- Huile de ricin : 105 g – 15 %
- Beurre de karité : 35 g – 5 %
- 3 CS de flocons d'avoine
- 1 pincée de sel
- 4 cc de fragrance tropical de G.Manske

Le tout broyé avec l'huile avant introduction de la soude.

Soude : QSP surgraissage à 8 %.

---

## Mise en oeuvre :

Les huiles sont tiédies dans une casserole. Quand tout est fondu, ajoutez la fragrance, le sel, les flocons d'avoine. Mixez avec un mixer pied afin avoir quelque chose d'homogène puis ajoutez la soude préalablement dissoute dans l'eau (attention la soude est corrosive, il faut prendre des précautions pour l'utiliser : voir les précautions à prendre : [Hydroxyde de sodium FDS](#))

[table id=1 /]