

# Soin pour douleurs bucco-dentaires

Mon chéri a une rage de dent et rdv chez le dentiste dans 2 semaines...



Je vais donc essayer cette recette inspirée du blog aroma-zone :

**dans un flacon de 5 ml préparer le mélange suivant**  
**\* :**

- 20 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle
- 40 gouttes d'huile essentielle de laurier noble
- 20 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée 1 ml
- 40 gouttes ml de ravintsara (en remplacement du tea tree)



Syzygium aromatique  
ou giroflier

Déposer 1 à 2 gouttes du mélange sur la zone douloureuse (aphtes, caries, abcès) 4 à 6 fois par jour, pendant 2 à 3 jours. Le [tea tree](#) et le [laurier noble](#) complètent le spectre antibiotique et la [menthe poivrée](#) par son effet glaçon renforce l'effet anesthésiant et décongestionnant. A utiliser pour toutes les douleurs dans la cavité buccales, quelles que soient leur origine (plaies, infections, ulcérations...) et leur localisation (dents, gencives, langue...).

L'avis de l'intéressé est positif, cela calme la douleur même si elle ne disparaît pas totalement, cela permettra de patienter 15 jours.

\*Employez les huiles essentielles avec modération et précaution.

---

## Savon à la figue

Un autre marbrage réalisé avec mon moule à cloison. J'ai envie de tester avec 5 cloisons, un marbrage du même type que le tourbillon mais en plus fin. Le résultat est encore différent mais je trouve qu'il va bien avec la fragrance figue cassonade de G.Manske. J'ai réalisé ma recette avec 2 % de fragrance, mais je pense qu'avec 3% ce sera mieux car elle est légère et délicieuse, une odeur de figue avec son feuillage. Je ne sens pas trop la cassonade mais j'aime beaucoup ce parfum. Une chose est sûre est que j'ai un mal fou à imaginer à l'avance ce que donnera mon marbrage !

- 550 g d'huile de palme
- 180 g d'huile de noix de coco

- 90 g d'huile de colza
- 90 d'huile de maïs
- 90g Huile d'olive vierge
- Soude à 30% pour sur-graissage à 8%

Fragrance figue cassonade G.Manske 2 % du poids des huiles.

Voici le [marbrage](#) réalisé (on ne rigole pas !)

Et le résultat en image après découpe, la photo ne le met pas à son avantage :



Savon à la figue