

Shampooing apaisant solide à la mangue

Un shampooing solide a de multiples avantages, il est économique car ne contient pas d'eau (qui nous est vendue à prix d'or dans les shampooing liquides), écologique car il utilise moins de produits nocifs pour l'environnement et surtout pas besoin d'emballage qui vient remplir nos poubelles. En plus c'est rigolo à faire et on peut varier les formes, couleurs parfums et en offrir à ses proches.



Shampooing solide apaisant à la Mangue

Pour cette recette j'ai appliqué à la lettre la recette du site aroma-zone. J'y ai juste ajouté 2 % d'inuline car la dernière fois que je l'ai fait, j'ai trouvé qu'il laissait les cheveux un peu rêches (mais ma coiffeuse les a trouvé très beaux).

Ingrédients pour un pain de 100 g

- **10** g de Beurre végétal Mangue – 10.00 % – 11 ml
- **37.5** g de Tensioactif SCI – 37.5 % – 7.5 pelles de 5 ml
- **35** g de Tensioactif Sodium coco sulfates – 35.00 % – 10 pelles de 5 ml
- **10** g d'Eau minérale – 10.00 % – 10 ml
- **0.5** g d'Extrait de plante Urucum BIO (poudre) – 0.50 % – 1.5 cuillère DASH
- **5** g d'Actif cosmétique Provitamine B – 55.00 % – 4.5 ml
- **2** g Extrait aromatique naturel Mangue BIO – 2 % – 2,2 ml soit 79 gouttes
- **2** g d'inuline – 2 %

Faites fondre au bain-marie à feu doux la quantité exacte de beurre de mangue.

Toujours au bain-marie à feu doux, ajoutez le tensioactif SCI, le sodium coco sulfates ainsi que l'eau minérale. Mélangez tout au long de la chauffe en écrasant la préparation contre la paroi du bol afin de former une pâte collante homogène.

Hors bain-marie, ajoutez progressivement le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout.

Remplissez le moule de votre préparation en évitant les bulles d'air.

Faites durcir votre préparation au congélateur pendant environ 5 minutes avant démoulage.

Laissez sécher vos shampoings solides à température ambiante au moins 48 heures avant utilisation.

Dentifrice a la menthe douce

Voici une recette de dentifrice qui est devenue la référence à la maison. Je n'ai pas trouvé mieux dans le commerce, il fait les dents douces et propres, enlève la plaque dentaire et donne une sensation de fraîcheur agréable.

Piochée sur le site d'Aroma-zone, j'ai modifié le parfum et ajouté de la couleur pour qu'il soit plus sympa.

Dentifrice a la menthe douce

Ingredients

PHASE A

- 85.5 g Carbonate de calcium 65.00 % – (ou 19.5 pelles de 5 ml)
- 0.4 g Bicarbonate de soude 0.30 % – (OU 3 cuillères SMIDGEN 3 cuil. SMIDGEN)
- 3 cuil. TAD Chlorophylle (facultatif c'est juste pour la couleur)

PHASE B

- 22.5 g Eau minérale 16.60 % (22.5 ml)
- 13.3 g Glycérine végétale 10.00 % (10.5 ml)

PHASE C

- 0.6 g Gomme Xanthane (grade transparent) 0.50 % (2 cuil. TAD)

PHASE D

- 6.5 g Lauroyl Sarcosinate 5.00 % (6.5 ml)
- 1.9 g Huile essentielle menthe douce 1.50 % (2.1 ml soit 70 gtttes)
- 0.8 g Conservateur Cosgard 0.60 % (soit 0.8 ml soit 26 gouttes)

Instructions

1. Transférez la phase A (carbonate de calcium + bicarbonate de soude+ Chlorophylle) dans un bol.
2. Ajoutez la phase B (eau minérale + glycérine) en mélangeant bien jusqu'à obtention d'une pâte homogène.
3. Ajoutez la phase C (gomme xanthane) en la saupoudrant sous agitation pour une meilleure solubilisation de celle-ci. Laissez reposer 10 minutes. Un gel se forme.
4. Mélangez de nouveau afin d'obtenir un gel lisse.
5. Ajoutez progressivement la phase D (le reste des ingrédients) en mélangeant bien entre chaque ajout.
6. Transférez la préparation dans votre flacon.
7. Nota : le pH de cette préparation est d'environ 7-7,5.