

# Les savons

C'est en discutant avec une cousine super écolo qu'il m'est paru évident de fabriquer mes propres savons. Comme elle me dit, dans le gel douche il y a surtout de l'eau !!! De plus créer ses propres savons est une activité ludique en même temps qu'un acte écologique puisqu'il utilise peu de ressources et d'ingrédients et ne nécessite pas d'emballage à détruire une fois le produit fini. On met dedans ce qu'on veut et contrôle ainsi les ingrédients, fini tous ces additifs douteux qui finissent par être agressifs pour notre peau et la planète. Qu'il soit principalement bio ou fait avec des produits du supermarché, il sera toujours plus écologique et économique que les gel douches du commerce.

## **Index des recettes de savon :**

- [Palm'Olive](#)
- [Savon au lait de vache](#)
- [Savon à la figue](#)
- [Savon campagnard](#)
- [Savon doux](#)
- [Savon impressionniste](#)
- [Savon Lavande](#)
- [Savon méditerranéen](#)
- [Savon pour lui](#)
- [Savon tourbillon](#)
- [Savon tropical à l'avoine exfoliante](#)
- [Savon tropicana](#)