

# Soin pour douleurs bucco-dentaires

Mon chéri a une rage de dent et rdv chez le dentiste dans 2 semaines...



Je vais donc essayer cette recette inspirée du blog aroma-zone :

**dans un flacon de 5 ml préparer le mélange suivant**  
\* :

- 20 gouttes d'huile essentielle de clou de girofle
- 40 gouttes d'huile essentielle de laurier noble
- 20 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée 1 ml
- 40 gouttes ml de ravintsara (en remplacement du tea tree)



Syzygium aromatique  
ou giroflier

Déposer 1 à 2 gouttes du mélange sur la zone douloureuse (aphtes, caries, abcès) 4 à 6 fois par jour, pendant 2 à 3 jours. Le [tea tree](#) et le [laurier noble](#) complètent le spectre antibiotique et la [menthe poivrée](#) par son effet glaçon renforce l'effet anesthésiant et décongestionnant. A utiliser pour toutes les douleurs dans la cavité buccales, quelles que soient leur origine (plaies, infections, ulcérations...) et leur localisation (dents, gencives, langue...).

L'avis de l'intéressé est positif, cela calme la douleur même si elle ne disparaît pas totalement, cela permettra de patienter 15 jours.

\*Employez les huiles essentielles avec modération et précaution.