

Shampooing apaisant solide à la mangue

Un shampooing solide a de multiples avantages, il est économique car ne contient pas d'eau (qui nous est vendue à prix d'or dans les shampooing liquides), écologique car il utilise moins de produits nocifs pour l'environnement et surtout pas besoin d'emballage qui vient remplir nos poubelles. En plus c'est rigolo à faire et on peut varier les formes, couleurs parfums et en offrir à ses proches.



Shampooing solide apaisant à la Mangue

Pour cette recette j'ai appliqué à la lettre la recette du site aroma-zone. J'y ai juste ajouté 2 % d'inuline car la dernière fois que je l'ai fait, j'ai trouvé qu'il laissait les cheveux un peu rêches (mais ma coiffeuse les a trouvé très beaux).

Ingrédients pour un pain de 100 g

- **10** g de Beurre végétal Mangue – 10.00 % – 11 ml
- **37.5** g de Tensioactif SCI – 37.5 % – 7.5 pelles de 5 ml
- **35** g de Tensioactif Sodium coco sulfates – 35.00 % – 10 pelles de 5 ml
- **10** g d'Eau minérale – 10.00 % – 10 ml
- **0.5** g d'Extrait de plante Urucum BIO (poudre) – 0.50 % – 1.5 cuillère DASH
- **5** g d'Actif cosmétique Provitamine B – 55.00 % – 4.5 ml
- **2** g Extrait aromatique naturel Mangue BIO – 2 % – 2,2 ml soit 79 gouttes
- **2** g d'inuline – 2 %

Faites fondre au bain-marie à feu doux la quantité exacte de beurre de mangue.

Toujours au bain-marie à feu doux, ajoutez le tensioactif SCI, le sodium coco sulfates ainsi que l'eau minérale. Mélangez tout au long de la chauffe en écrasant la préparation contre la paroi du bol afin de former une pâte collante homogène.

Hors bain-marie, ajoutez progressivement le reste des ingrédients en mélangeant bien entre chaque ajout.

Remplissez le moule de votre préparation en évitant les bulles d'air.

Faites durcir votre préparation au congélateur pendant environ 5 minutes avant démoulage.

Laissez sécher vos shampoings solides à température ambiante au moins 48 heures avant utilisation.